



SEN FROITOS SECOS

MARZO 2026



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
Semana 1	CREMA CAMPEIRA	MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS	GARAVANZOS ESTUFADOS	XUDIAS CON ALLADA	ENSALADA COMPLETA
	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA	POLO STROGONOFF	CALDERETA DE TENREIRA
		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
Semana 2	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA	ENSALADA COMPLETA	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE PIÑONS
	XURELO A GALEGA	PUCHERO DE POLO CON PATACAS	LOMBO NATURAL ADUBADO	FIDEUA DE PEIXE	ESTOFADO DE TERNERA A L A JARDINERA
	LEITUGA, TOMATE E CENORIA		ARROZ BRANCO		
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 3	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS		CREMA DE CENORIA
	POLO O ALLO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	TORTILLA DE PATACA	FESTIVO	ATUN GUISADO CON FIDEOS
	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	LEITUGA E TOMATE		
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 4	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PIÑONS	FABAS ESTUFADAS	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS ESTUFADAS
	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	PUCHERO DE POLO CON PATACAS	PESCADA A GALEGA	ESTOFADO DE TERNERA A L A JARDINERA	MILANESA
	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		BROCOLI E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	BISCOITO
Semana 5	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
	NON LECTIVO	NON LECTIVO			

