



SEN LACTOSA

NOVEMBRO 2025



LUNS

03/11/2025

NON LECTIVO

MARTES

04/11/2025

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

MÉRCORES

05/11/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

06/11/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

XURELO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR SEN LACTOSA

VENRES

07/11/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO O ALLO

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

10/11/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR SEN LACTOSA

11/11/2025

CALDO GALEGO

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

12/11/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR SEN LACTOSA

13/11/2025

MINESTRA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

14/11/2025

LENTELLAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

17/11/2025

ENSALADA TROPICAL

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

18/11/2025

ESPIRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR SEN LACTOSA

19/11/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

20/11/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

21/11/2025

CREMA DE CABACIÑA E CENORIA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

IOGUR SEN LACTOSA

24/11/2025

LENTELLAS A CASEIRA

XURELO A GALEGA

PATACA O VAPOR

FROITA

25/11/2025

CREMA DE CABAZA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

26/11/2025

SOPA DE PIÑONS

LOMBO ASADO

XARDIÑEIRA

IOGUR SEN LACTOSA

27/11/2025

FABAS VEXETAIS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

28/11/2025

XUDIAS CON ALLADA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

IOGUR SEN LACTOSA

