



SEN CARNE

NOVEMBRO 2025



LUNS

03/11/2025

NON LECTIVO

MARTES

04/11/2025

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

MÉRCORES

05/11/2025

CREMA CAMPEIRA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

06/11/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

XURELO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

VENRES

07/11/2025

ENSALADA COMPLETA

ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA

PATACA PANADEIRA

FROITA

10/11/2025

CREMA DE CABACIÑA

MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

11/11/2025

CALDO DE REPOLO

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

FROITA

12/11/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

13/11/2025

MINESTRA SALTEADA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

FROITA

14/11/2025

LENTELLAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
MILLO

FROITA

17/11/2025

ENSALADA TROPICAL

ROLIÑO PRIMAVERA

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

18/11/2025

ESPIRAIS A NAPOLITANA CON
CHAMPIÑONS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

IOGUR

19/11/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

20/11/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

21/11/2025

CREMA DE CABACIÑA E CENORIA

ATUN GUIADO CON FIDEOS

IOGUR

24/11/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO A GALEGA

PATACAS O VAPOR

FROITA

25/11/2025

CREMA DE CABAZA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

FROITA

26/11/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA O FORNO

XARDIÑEIRA

IOGUR

27/11/2025

FABAS ESTUFADAS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

28/11/2025

XUDIAS CON ALLADA

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

