



SEN PROTEINA DE VACA

OUTUBRO 2025



Semana 1	LUNS 29/09/2025	MARTES 30/09/2025	MÉRCORES 01/10/2025	XOVES 02/10/2025	VENRES 03/10/2025
			BROCOLI A CASEIRA	FABAS VEXETAIS	ENSALADA TROPICAL
			LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	FIDEUA DE PEIXE	PESCADA O FORNO
			PATACAS ESTUFADAS		ARROZ BRANCO
			FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
Semana 2	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
	XUDIAS CON OVO	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS	CREMA VEXETAL	CODIÑOS CON TOMATE
	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	TORTILLA DE PATACA	POLO ASADO	GARAVANZOS CON BACALLAO
		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	
	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
Semana 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA COMPLETA	FABAS VEXETAIS	SOPA DO DIA	CREMA CAMPEIRA
	BOLOÑESA VEXETAL	POLO GUISADO CON PATACAS	PESCADA A GALEGA	XAMON ASADO	XURELO O FORNO
	MACARRONS SALTEADOS		BROCOLI CON CENORIA	ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	CALDO DE REPOLO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	LENTELLAS A CASEIRA
	PESCADA A MARIÑEIRA	PEITUGA DE POLO	POLO ASADO	XARDA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA
	ARROZ BRANCO	FIDEOS	PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	TOMATE NATURAL
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ARROZ CON VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	
	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSA	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA	NON LECTIVO
		CHÍCHAROS CON CENORIAS	LEITUGA E TOMATE	PATACA ASADA	
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	BISCOITO	



Sdo