



SEN PROTEINA DO LEITE

OUTUBRO 2025



Semana 1

LUNS

29/09/2025

MARTES

30/09/2025

MÉRCORES

01/10/2025

XOVES

02/10/2025

VENRES

03/10/2025

ENSALADILLA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

FABAS VEXETAIS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

ENSALADA TROPICAL

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR DE SOIA

Semana 2

06/10/2025

XUDIAS CON OVO

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR DE SOIA

07/10/2025

LENTELLAS A CASEIRA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

08/10/2025

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR DE SOIA

09/10/2025

CREMA VEXETAL

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

10/10/2025

CODIÑOS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

FROITA

Semana 3

13/10/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

14/10/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO CON PATACAS

IOGUR DE SOIA

15/10/2025

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

16/10/2025

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR DE SOIA

17/10/2025

CREMA CAMPEIRA

XURELO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 4

20/10/2025

CALDO GALEGO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

21/10/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

CALDERETA DE TENREIRA

FIDEOS

FROITA

22/10/2025

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PATACA ASADA

FROITA

23/10/2025

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

XARDA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR DE SOIA

24/10/2025

LENTELLAS A CASEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 5

27/10/2025

CREMA DE CENORIA E BROCOLI

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

IOGUR DE SOIA

28/10/2025

ARROZ A MILANESA

PESCADA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

29/10/2025

FABAS VEXETAIS

LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

30/10/2025

CREMA DE CABAZA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA ASADA

BISCOITO

31/10/2025

NON LECTIVO

