



SEN LEGUMINOSAS

OUTUBRO 2025



Semana 1	LUNS 29/09/2025	MARTES 30/09/2025	MÉRCORES 01/10/2025	XOVES 02/10/2025	VENRES 03/10/2025
			BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA TROPICAL
			LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	XARDA O FORNO	TENREIRA ASADA EN SALSA
			PATACAS GUIADAS	MACARRONS	ARROZ BRANCO
			FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 2	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
	CREMA DE CENORIA	MACARRONS CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	CREMA VEXETAL	MACARRONS CON TOMATE
	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	TORTILLA DE PATACA	POLO STROGONOFF	FOGONEIRO O FORNO
		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA CAMPEIRA
	TENREIRA ASADA	PEITUGA DE POLO	PESCADA A GALEGA	XAMON ASADO	XURELO O FORNO
	MACARRONS	PATACA COCIDA	BROCOLI E CENORIA	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	CALDO VEXETAL	BROCOLI CON CENORIA	CREMA DE CENORIA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	PISTO
	PESCADA A MARIÑEIRA	TENREIRA ASADA	XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO	XARDA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA
	ARROZ BRANCO	MACARRONS	PATACAS ASADAS	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	TOMATE NATURAL
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	COLIFLOR CON ALLADA E PATACA	ESPGUETTIS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	
	PEITUGA DE POLO	PESCADA A PRANCHA	LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSA	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA	NON LECTIVO
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE	PATACA ASADA	
	IOGUR	FROITA	FROITA	BISCOITO	

