



OUTUBRO 2025



Semana 1	LUNS 29/09/2025	MARTES 30/09/2025	MÉRCORES 01/10/2025	XOVES 02/10/2025	VENRES 03/10/2025
			ENSALADILLA CON OVO RELADO ROLIÑO PRIMAVERA PATACAS ESTUFADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS FIDEUA DE PEIXE FROITA	ENSALADA TROPICAL PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR
Semana 2	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
	XUDIAS CON OVO RELADO	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA DE VERDURAS (con piñóns)	CREMA VEXETAL	CODIÑOS CON TOMATE
	ATÚN GUIADO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO	GARAVANZOS CON BACALLAO
	FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	
Semana 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA COMPLETA	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE CABELLIN	CREMA CAMPEIRA
	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA A GALEGA	TORTILLA FRANCESA	XURELO O FORNO
		PATACAS ESTUFADAS	BROCOLI E CENORIA	ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE
Semana 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	CALDO DE REPOLO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	LENTELLAS A CASEIRA
	PESCADA A MARIÑEIRA	EMPANADA	TORTILLA FRANCESA	XARDA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA
	ARROZ BRANCO		PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	TOMATE NATURAL
Semana 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	ARROZ CON VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABAZA	
	FABAS ESTUFADAS CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	ROLIÑO PRIMAVERA	TORTILLA DE PATACA	NON LECTIVO
		CHÍCHAROS CON CENORIAS	LEITUGA E TOMATE		
Semana 5	IOGUR	FROITA	FROITA	BISCOITO	