



MULTIDEPORTE-SKATE

Colegio CEIP García Barbón

SKATE PRIMARIA

HORARIO

MIÉRCOLES 15:30H-17H

INFORMACIÓN PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD

Os informamos que todos los niñxs que acudan a la actividad de SKATE deben llevar siempre:

- 1) Skate y calzado deportivo.
- 2) Protecciones: casco, muñequeras, coderas y rodilleras.
- 3) Agua.
- 4) Kit de herramientas sencillo para días de lluvia (os mandaremos la info, no es obligatorio)

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD DE SKATE

- Desarrollar habilidades motrices específicas del skate: equilibrio dinámico, coordinación, control postural y desplazamiento seguro.
- Fomentar la autonomía personal, la confianza en uno/a mismo/a y la tolerancia a la frustración ante el error y el reto.
- Estimular la motivación intrínseca hacia la actividad física, integrando el skate como práctica saludable y divertida.

DÍA DE LAS FAMILIAS (fin de trimestre)

- El ultimo día de clase del trimestre si el ANPA y el colegio nos lo permite invitamos a las familias a participar, con el objetivo de compartir un rato de calidad y deporte con sus hijxs, además de conocer personalmente la actividad y a su monitor generando así, un ambiente cercano para todxs.
- Entrega de boletín informativo para cada niñx.

SKATE ESTRUCTURA

ESTRUCTURA DE LA SESIÓN:

1) ACTIVACIÓN: preparación física general y específica (movilidad articular, activación y juegos de coordinación).

- Bloque técnico-práctico:
- Iniciación al manejo del skate (subida, bajada, postura, impulso).
- Trabajo por niveles: desplazamientos, frenadas, giros y primeras maniobras básicas.

2) Juegos aplicados y dinámicas grupales:

Propuestas lúdicas sobre el skate que refuerzan lo aprendido, fomentan la creatividad y el trabajo en equipo.

3) Días de lluvia

- Identificar las partes del skate: tabla, ejes, ruedas, rodamientos, tornillería, lija.
- Enseñar nociones básicas de montaje y desmontaje: uso de herramientas (llave Allen, llave de skate), cambio de ruedas, ajuste de ejes, sustitución de rodamientos.
- Fomentar la responsabilidad en el cuidado del material, la organización personal.