



OUTUBRO 2025



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
Semana 1			ENSALADILLA	FABAS VEXETAIS	ENSALADA TROPICAL
			LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	FIDEUA DE PEIXE	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ
			PATACAS ESTUFADAS		
			FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 2	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
	XUDIAS CON OVO	FABAS VEXETAIS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	CREMA VEXETAL	MACARRONS CON TOMATE
	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	TORTILLA DE PATACA	POLO STROGONOFF	GARAVANZOS CON BACALLAO
		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO	
Semana 3					
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA COMPLETA	FABAS VEXETAIS	SOPA DE FIDEOS	CREMA CAMPEIRA
	CALDERETA DE TENREIRA	POLO GUISADO CON PATACAS	PESCADA A GALEGA	ALBÓNDEGAS	XURELO O FORNO
Semana 4					
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	CALDO GALEGO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	FABAS VEXETAIS
	PESCADA A MARIÑEIRA	CALDERETA DE TENREIRA	POLO ASADO	XARDA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA
Semana 5					
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ARROZ A MILANESA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	
	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSA	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA	NON LECTIVO
Semana 6					
		CHÍCHAROS CON CENORIAS	LEITUGA E TOMATE	PATACA ASADA	
	IOGUR	FROITA	FROITA	BISCOITO	



S. Barciela