



VEXETARIANO

XUÑO 2025



LUNS

02/06/2025

ENSALADA PRIMAVERA

TORTILLA FRANCESA

PATACA GUISADA

FROITA

MARTES

03/06/2025

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA

TALLARINS SALTEADOS CON VERDURAS E SALSA DE SOIA

IOGUR

MÉRCORES

04/06/2025

CREMA DE CABACIÑA

XUDIAS CON ALLADA E PATACA

FROITA

XOVES

05/06/2025

BRECOL O VAPOR

LENTELLAS CON VERDRUAS

FROITA

VENRES

06/06/2025

ENSALADA TROPICAL

ARROZ INTEGRAL CON CABAZA E PASAS

IOGUR

09/06/2025

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

FABAS CON VERDURAS

IOGUR

10/06/2025

CREMA CAMPEIRA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ

FROITA

11/06/2025

MINESTRA DE VERDURAS

TALLARINS CON TOMATE E CHAMPIÑONS

IOGUR

12/06/2025

ENSALADA CON GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE FRITO

FROITA

13/06/2025

ESPINACAS O ALLO

ENSALADA DE PASTA CON OVO COCIDO

FROITA

16/06/2025

CREMA DE CENORIA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

FROITA

17/06/2025

SOPA DE FIDEOS

ARROZ TRES DELCIAS

FROITA

18/06/2025

COLIFLOR A GALEGA

ENSALADILLA CON OVO RELADO

FROITA

19/06/2025

CODIÑOS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

ENSALADA COMPLETA CON NOCES E PASAS

IOGUR

20/06/2025

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE PATACA

BISCOITO MARMOLADO

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

