

VEXETARIANO

MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

CREMA DE CABAZA

FABAS CON ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

05/05/2025

CREMA DE CENORIA
ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

06/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS
ROLIÑOS DE PRIMAVERA CON PATACA
COCIDA

FROITA

07/05/2025

CREMA DE CABACIÑA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

FROITA

08/05/2025

CHICHAROS SALTEADOS
LENTELLAS ESTUFADAS

FROITA

09/05/2025

SOPA DE CABELLIN
MINESTRA SALTEADAS CON PATACAS

IOGUR

12/05/2025

CREMA DE CENORIA
LENTELLAS CON ARROZ

FROITA

13/05/2025

ENSALADA TROPICAL
TALLARINS ORIENTAIS

IOGUR

14/05/2025

ENSALDA DE LEITUGA, TOMATE,
MILLO, CENORIA E ALCAPARRAS
FABAS ESTUFADAS

FROITA

15/05/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS
XUDIAS CON ALLADA, OVO RELADO E
PATACA

IOGUR

16/05/2025

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA
LEITUGA E TOMATE

FROITA

19/05/2025

CREMA CAMPEIRA
ROLIÑO PRIMAVERA
ARROZ
FROITA

20/05/2025

SOPA DE PIÑONS
TORTILLA FRANCESA
BRECOL E CENORIA
FROITA

FROITA

21/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA
PISTO DE VEDURAS CON CHAMPIÑOS
E CACAHUETES

IOGUR

22/05/2025

ESPINACAS O ALLO
LENTELLAS A CASEIRA

FROITA

23/05/2025

RECEITAS CON HISTORIA

26/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
BRECOL A CASEIRA CON OVO E
PATACAS

IOGUR

27/05/2025

CREMA DE CENORIA
LENTELLAS GUIADAS

FROITA

28/05/2025

ENSALADA CON GARAVANZOS
TORTILLA DE PATACA
TOMATE FRITO

FROITA

29/05/2025

CREMA DE CENORIA
SALTEADO DE ARROZ CON
VERDURAS, NOCES E PASAS

IOGUR

30/05/2025

PISTO
ENSALADA DE PASTA

FROITA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

