



SEN PROTEINA DE VACA

MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

CREMA DE CABAÇA

FESTIVO

XURELO A GALEGA

PATACA O VAPOR

IOGUR DE SOIA

05/05/2025

ARROZ CON VERDURAS

06/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

07/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

08/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

FROITA

09/05/2025

MINESTRA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

Semana 2

12/05/2025

CREMA DE CENORIA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

13/05/2025

ENSALADA TROPICAL

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR DE SOIA

14/05/2025

FABAS VEXETAIS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

15/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

16/05/2025

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 3

19/05/2025

CREMA CAMPEIRA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

20/05/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

21/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

22/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

23/05/2025

RECEITAS CON HISTORIA

Semana 4

26/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO O ALLO

PATACA ASADA

IOGUR DE SOIA

27/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

FROITA

28/05/2025

ENSALADA CON GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE

FROITA

29/05/2025

CREMA DE CENORIA

GUIISO DE PORCO CON ARROZ

IOGUR DE SOIA

30/05/2025

ENSALADA ITALIANA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús fosen planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés