



SEN FROITOS SECOS

MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

CREMA DE CABAÇA

FESTIVO

XURELO A GALEGA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

05/05/2025

ARROZ A MILANESA

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

06/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

07/05/2025

CREMA DE CABAÇA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

08/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

FROITA

09/05/2025

MINESTRA CON XAMÓN

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

12/05/2025

CREMA DE CENORIA

ATUN GUIADO CON FIDEOS

FROITA

13/05/2025

ENSALADA TROPICAL

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

14/05/2025

FABAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

15/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/05/2025

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABAÇA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 3

19/05/2025

CREMA CAMPEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

20/05/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA DE PORROS

BROCOLI E CENORIA

FROITA

21/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA

TAQUÍÑO DE POLO GUIADO CON MACARRONS

IOGUR

22/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

23/05/2025

RECEITAS CON HISTORIA

Semana 4

26/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

POLO O ALLO

PATACAS ASADAS

IOGUR

27/05/2025

LENTELLAS GUIADAS

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

28/05/2025

ENSALADA CON GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE

FROITA

29/05/2025

CREMA DE CENORIA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

30/05/2025

ENSALADA DE PASTA

MILANESA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 5

