



SEN LEGUMINOSAS

MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

MARTES

04/03/2025

MÉRCORES

05/03/2025

XOVES

06/03/2025

VENRES

07/03/2025

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABAÇA

TORTILLA DE PATACA

XURELO O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA ASADA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

10/03/2025

MACARRONS CON TOMATE

11/03/2025

CALDO VEXETAL

12/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

13/03/2025

COLIFLOR A GALEGA

14/03/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA A PRANCHA

PEITUGA DE POLO

CALDERETA DE TENREIRA

XARDA EN SALSA DE LIMON

LOMBO NATURAL ADUBADO

LEITUGA E TOMATE

PATACA COCIDA

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 2

17/03/2025

CREMA DE CENORIA

18/03/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

19/03/2025

BROCOLI A CASEIRA

20/03/2025

PISTO

21/03/2025

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ATÚN GUISADO

TOMATE

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

24/03/2025

COLIFLOR O VAPOR

25/03/2025

SOPA DE PASTA

26/03/2025

CREMA CAMPEIRA

27/03/2025

MACARRONS CON TOMATE

28/03/2025

FESTIVO

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PESCADA EN SALSA DE PORROS

XAMON ASADO

XARDA CON ALLADA

PATACA COCIDA

BROCOLI E CENORIA

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

31/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

01/04/2025

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

02/04/2025

PATACA ASADA

03/04/2025

04/04/2025

IOGUR

Semana 5

Garantía que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C