



SEN LACTOSA

MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

MARTES

04/03/2025

MÉRCORES

05/03/2025

XOVES

06/03/2025

VENRES

07/03/2025

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

XURELO O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA ASADA

FROITA

-

Semana 2

10/03/2025

ARROZ A MILANESA

PESCADA EN SALSAS VERDES

LEITUGA E TOMATE

IOGUR SEN LACTOSA

11/03/2025

CALDO GALEGO

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

12/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

13/03/2025

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA EN SALSAS DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

14/03/2025

MINESTRA CON XAMÓN

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR SEN LACTOSA

Semana 3

17/03/2025

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE

FROITA

18/03/2025

SOPA DE VERDURAS

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR SEN LACTOSA

19/03/2025

FABAS VEXETAIS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

20/03/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

IOGUR SEN LACTOSA

21/03/2025

CREMA DE VERDURAS

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

Semana 4

24/03/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS

XARDIÑEIRA

FROITA

25/03/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSAS

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

26/03/2025

CREMA CAMPEIRA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR SEN LACTOSA

27/03/2025

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

28/03/2025

FESTIVO

Semana 5

31/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA ASADA

IOGUR SEN LACTOSA

01/04/2025

02/04/2025

03/04/2025

04/04/2025

