



SEN FROITOS SECOS

MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

MARTES

04/03/2025

MÉRCORES

05/03/2025

XOVES

06/03/2025

VENRES

07/03/2025

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

XURELO O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA ASADA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

10/03/2025

ARROZ A MILANESA

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

11/03/2025

CALDO GALEGO

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

12/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

13/03/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

14/03/2025

MINESTRA CON XAMÓN

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

17/03/2025

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE

FROITA

18/03/2025

SOPA DE VERDURAS (con piñons)

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

19/03/2025

FABAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

20/03/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

21/03/2025

CREMA DE VERDURAS

ATUN GUIADO CON FIDEOS

FROITA

Semana 4

24/03/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XARDIÑEIRA

FROITA

25/03/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE PORROS

BROCOLI E CENORIA

FROITA

26/03/2025

CREMA CAMPEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/03/2025

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

28/03/2025

FESTIVO

Semana 5

31/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

MILANESA

PATACAS ASADAS

IOGUR

01/04/2025

02/04/2025

03/04/2025

04/04/2025

