



SEN PORCO

MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

MARTES

04/03/2025

MÉRCORES

05/03/2025

XOVES

06/03/2025

VENRES

07/03/2025

Semana 1

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TOMATE NATURAL

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

10/03/2025

ARROZ TRES DELICIAS

11/03/2025

CALDO DE REPOLO

12/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

13/03/2025

LENTELLAS VEXETAIS

14/03/2025

MINESTRA

PESCADA EN SALSA VERDE

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

XARDA EN SALSA DE LIMON

TORTILLA FRANCESA

LEITUGA E TOMATE

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 2

17/03/2025

CREMA DE CENORIA

18/03/2025

SOPA DE VERDURAS (con piñons)

19/03/2025

FABAS ESTUFADAS

20/03/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

21/03/2025

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

PUCHERO DE TENREIRA CON PATACAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ATUN GUIADO CON FIDEOS

TOMATE

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

24/03/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

25/03/2025

SOPA DE CABELLIN

26/03/2025

CREMA CAMPEIRA

27/03/2025

LENTELLAS VEXETAIS

28/03/2025

FESTIVO

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA EN SALSA DE PORROS

TORTILLA FRANCESA

XARDA CON ALLADA

XARDIÑEIRA

BROCOLI E CENORIA

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

31/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

01/04/2025

MILANESA

02/04/2025

PATACAS ASADAS

03/04/2025

IOGUR

04/04/2025

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C