

VEXETARIANO

XANEIRO 2025



LUNS

06/01/2025

MARTES

07/01/2025

MÉRCORES

08/01/2025

XOVES

09/01/2025

VENRES

10/01/2025

Semana 1

SOPA DE FIDEOS
TORITLLA DE PATACA
LEITUGA E MILLO
FROITA

BROCOLI E CENORIA
MACARRONS CON TOMATE E
CHAMPIÑONS
IOGUR DE CHOCOLATE

CREMA DE CABAZA
ROLIÑO PRIMAVERA
PATACAS
FROITA

13/01/2025

XUDIAS CON TOMATE
LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ
FROITA

14/01/2025

CREMA DE CABACIÑA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL
IOGUR

15/01/2025

COLIFLOR A GALEGA CON PATACAS
CALDO DE REPOLO
FROITA

16/01/2025

CREMA CAMPEIRA
GARAVANZOS CON ESPINACAS
FROITA

17/01/2025

SOPA DE PIÑONS
ARROZ CON VERDURAS
IOGUR

Semana 2

20/01/2025

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE FRITO
FROITA

21/01/2025

SOPA FLORENTINA
XUDIAS CON ALLADA E PATACA
IOGUR

22/01/2025

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO,
CENORIA, TOMATE, ALCAPARRAS E
BROTOS DE SOIA
POTAXE DE LENTELLAS
FROITA

23/01/2025

CREMA DE CENORIA
ARROZ CON VERDURAS E PASAS
IOGUR

24/01/2025

ESPINACAS O ALLO
POTAXE DE GARAVANZOS
FROITA

Semana 3

27/01/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS
ROLIÑO PRIMAVERA
PATACAS GUISADAS
FROITA

28/01/2025

MINESTRA SALTEADA
TALLARINS SALTEADOS CON
VERDURAS E SALSA DE SOIA
FROITA

29/01/2025

CREMA CAMPEIRA
XARDIÑEIRA DE VERDURAS CON
PATACA COCIDA
IOGUR

30/01/2025

BRECOL A CASEIRA
FABAS GUISADAS
FROITA

31/01/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
ARROZ TRES DELICIAS
IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:

