

VEXETARIANO

DECEMBRO



LUNS

02/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CHICHAROS SALTEADOS CON CENORIA E PATACA

LENTELLAS GUIADAS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

SOPA DE PIÑONS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE FRITO

FROITA

XOVES

05/12/2024

CREMA DE CENORIA

ARROZ CON CABAZA, PASAS E NOCES

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZA

ARROZ TRES DELICIAS

FROITA

10/12/2024

ESPINACAS CON CABAZA E CACAHUETE

CODIÑOS CON TOMATE E CHAMPIÑONS

IOGUR

11/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ

FROITA

12/12/2024

BRECOL A CASEIRA

LENTELLAS CON CABAZA

IOGUR

13/12/2024

CREMA VEXETAL

QUINOA SALTEADA CON VEDURAS

FROITA

Semana 2

16/12/2024

CALDO DE REPOLO

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

IOGUR

17/12/2024

LEITUGA, CEBOLA, MILLO, CENORIA E BROTES DE SOIA

FABAS ESTUFADAS

FROITA

18/12/2024

CREMA DE VERDURAS

FIDEUA DE VERDURAS

IOGUR

19/12/2024

XUDIAS CON ALLADA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

FROITA

20/12/2024

SOPA DE CABELLIN

PIZZA

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

