



SEN PROTEINA DO LEITE

OUTUBRO 2024



LUNS

30/09/2024

MARTES

01/10/2024

MÉRCORES

02/10/2024

XOVES

03/10/2024

VENRES

04/10/2024

Semana 1

ENSALADILLA

CREMA CAMPEIRA

FABAS VEXETAIS

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

PESCADA EN SALSA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

CODIÑOS SALTEADOS

XARDIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

07/10/2024

08/10/2024

09/10/2024

10/10/2024

11/10/2024

ENSALADA CON HUEVO

LENTELLAS VEXETAIS

SOPA DE PIÑONS

CREMA DE CENORIA

MACARRONS CON TOMATE

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

XARDA EN SALSA VERDE

TORTILLA DE PATACA

POLO ASADO

GARAVANZOS CON CALAMARES

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 2

14/10/2024

15/10/2024

16/10/2024

17/10/2024

18/10/2024

CREMA DE CABACIÑA

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

SOPA DE VERDURAS

LENTELLAS CON CABAZA

ENSALADA PRIMAVERA

BOLOÑESA VEXETAL

XURELO O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA A GALEGA

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ BRANCO

BROCOLI CON PATACA

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 3

21/10/2024

22/10/2024

23/10/2024

24/10/2024

25/10/2024

CALDO GALEGO

FABAS VEXETAIS

CREMA DE VERDURAS

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

XARDA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE PATACA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

LOMBO EN SALSA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

FIDEOS

PATACA ASADA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

Semana 4

28/10/2024

29/10/2024

30/10/2024

31/10/2024

01/11/2024

SOPA DE FIDEOS

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA DE CABAZA

POLO O ALLO

GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

FROITA

IOGUR DE SOIA

BISCOITO

Semana 5

