

SEN LEGUMINOSAS

XUÑO 2024



LUNS

03/06/2024

ENSALADA TRICOLOR

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

06/06/2024

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

VENRES

07/06/2024

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

10/06/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

11/06/2024

PISTO

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

12/06/2024

COLIFLOR A GALEGA

TAQUÍÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

13/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

14/06/2024

MACARRONS CON TOMATE

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS GUISADAS

FROITA

18/06/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

XURELO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

19/06/2024

BROCOLI A CASEIRA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

20/06/2024

ENSALADA COMPLETA

MACARRONS CON CHOURIZO

IOGUR

21/06/2024

NUGGETS DE POLO

XAMON ASADO

PATACAS CHIP

BISCOITO

Semana 3

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Sa deitexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C