

SEN FROITO SECOS

XUÑO 2024



LUNS

03/06/2024

ENSALADA TRICOLOR
CALDERETA DE TENREIRA
MACARRONS SALTEADOS
FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABACIÑA
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS
IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO
ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE TOMATE
ARROZ BRANCO
FROITA

XOVES

06/06/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
PESCADA A GALEGA
BROCOLI CON PATACA
IOGUR

VENRES

07/06/2024

LENTILLAS VEXETAIS
POLO ASADO
LEITUGA E TOMATE
FROITA

Semana 1

10/06/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSAS DE ALBAHACA
ARROZ CON VERDURAS
IOGUR

11/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS
GUISO DE PORCO CON PATACAS
FROITA

12/06/2024

ENSALADILLA CON OVO

FIDEUA DE POLO
FROITA

13/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
IOGUR

14/06/2024

TALLARINS CON TOMATE

XARDA A MARIÑEIRA
BROCOLI E CENORIA
FROITA

Semana 2

17/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS
PATACAS GUISADAS
FROITA

18/06/2024

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

XURELO O FORNO
LEITUGA E TOMATE
IOGUR

19/06/2024

XUDIAS CON OVO RELADO

LOMBO ASADO
ARROZ BRANCO
FROITA

20/06/2024

ENSALADA COMPLETA

MACARRONS CON CHOURIZO
IOGUR

21/06/2024

NUGGETS DE POLO

HAMBURGUESA CON QUEIXO
PATACAS CHIP
BISCOITO

Semana 3

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Sa deusea consultar o menú online visíte: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C