



# CELIACO

## XUÑO 2024



### LUNS

03/06/2024

ENSALADA TRICOLOR  
CALDERETA DE TENREIRA  
MACARRONS  
FROITA

### MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABACIÑA  
TORTILLA DE ATÚN  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS  
IOGUR

### MÉRCORES

05/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO  
ALBÓNDEGAS  
ARROZ BRANCO  
FROITA

### XOVES

06/06/2024

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL  
PESCADA A GALEGA  
BROCOLI CON PATACA  
IOGUR

### VENRES

07/06/2024

FABAS VEXETAIS  
POLO ASADO  
LEITUGA E TOMATE  
FROITA

Semana 1

10/06/2024

SOPA DE FIDEOS  
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA  
ARROZ CON VERDURAS  
IOGUR

11/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS  
GUISO DE PORCO CON PATACAS  
FROITA

12/06/2024

ENSALADILLA  
TAQUIÑO DE POLO GUISADO  
MACARRONS  
FROITA

13/06/2024

CREMA CAMPEIRA  
TORTILLA DE PATACA  
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA  
IOGUR

14/06/2024

MACARRONS CON TOMATE  
XARDA A MARIÑEIRA  
BROCOLI CON CENORIA  
FROITA

Semana 2

17/06/2024

CREMA DE CABAZA  
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS  
PATACAS ESTUFADAS  
FROITA

18/06/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO  
XURELO O FORNO  
LEITUGA E TOMATE  
IOGUR

19/06/2024

XUDIAS CON OVO  
LOMBO ASADO  
ARROZ BRANCO  
FROITA

20/06/2024

ENSALADA COMPLETA  
MACARRONS CON CHOURIZO  
IOGUR

21/06/2024

NUGGETS DE POLO  
HAMBURGUESA CON QUEIXO  
PATACAS CHIP  
BISCOITO

Semana 3

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Sa desexa consultar o menú online visíte: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C