



SEN LEGUMINOSAS

MAIO 2024



	LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
Semana 1			FESTIVO	SOPA DE PASTA XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
	ENSALADA COMPLETA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	MACARRONS SALTEADOS
	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSAS	PESCADA O FORNO	XAMON ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO
	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS GUISADAS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS	
	FILETE DE PESCADA A ROMANA	TORTILLA DE PATACA	POLO STROGONOFF	XAMON ASADO	FESTIVO
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	
Semana 3	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	CREMA DE CABACIÑA	CALDO VEXETAL	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA	
	POLO ESTUFADO CON PATACAS	PESCADA EN SALSAS	LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS	XURELO EN SALSAS DE LIMÓN	RECETAS CON HISTORIA
		MACARRONS	PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
Semana 4	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	ARROZ CON CENORIA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	SOPA DE PASTA	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE CABACIÑA
	XARDA O FORNO	POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA
	LEITUGA E TOMATE	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	MACARRONS	PATACA ASADA
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5					

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desexa consultar o menú online via: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barcela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C