



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

MAIO 2024



	LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
Semana 1			FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XARDA O FORNO BROCOLI CON CENORIA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
	ENSALADA COMPLETA POLO ASADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) LOMBO ASADO PATACAS ESTUFADAS IOGUR DESNATADO	FABAS ESTUFADAS PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DESNATADO	ENSALADA DE PASTA GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
Semana 2	CREMA DE XUDIAS PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO IOGUR DESNATADO	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DESNATADO	SOPA DE VERDURAS XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	FESTIVO
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO FROITA	CALDO VEXETAL PESCADA EN SALSA DE PORROS ESPIRAIS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO XARDINEIRA IOGUR DESNATADO	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ CON VERDURAS FROITA	RECETAS CON HISTORIA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
Semana 3	ARROZ TRES DELICIAS XARDA O FORNO LEITUGA E TOMATE IOGUR DESNATADO	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	ENSALADA TROPICAL XURELO O FORNO FIDEOS IOGUR DESNATADO	CREMA DE CABACIÑA PEITUGA DE POLO PATACA ASADA FROITA

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barcela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C