



CELIACO

MAIO 2024



LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

SOPA DE LETRAS

FABAS CON CHOURIZO

FESTIVO

XARDA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

BROCOLI CON CENORIA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

FROITA

06/05/2024

07/05/2024

08/05/2024

09/05/2024

10/05/2024

ENSALADA COMPLETA

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

FABAS VEXETAIS

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

MACARRONS CON TOMATE

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSAS

PESCADA O FORNO

ALBÓNDEGAS

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

MACARRONS

PATACAS ESTUFADAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/05/2024

14/05/2024

15/05/2024

16/05/2024

17/05/2024

CREMA DE XUDIAS

GARAVANZOS CON VERDURAS

CREMA DE CENORIA

SOPA DE VERDURAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

TORTILLA DE PATACA

POLO STROGONOFF

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FESTIVO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/05/2024

21/05/2024

22/05/2024

23/05/2024

24/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDO VEXETAL

SOPA DE FIDEOS

ENSALADA CON GARAVANZOS

POLO ESTUFADO CON PATACAS

PESCADA EN SALSAS

LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

RECETAS CON HISTORIA

MACARRONS

XARDINEIRA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

27/05/2024

28/05/2024

29/05/2024

30/05/2024

31/05/2024

ARROZ TRES DELICIAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

SOPA DE LETRAS

ENSALADA TROPICAL

ENSALADILLA

XARDA O FORNO

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

TORTILLA DE PATACA

ATÚN GUISADO

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

MACARRONS

PATACA ASADA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barcela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C