



SEN LEGUMINOSAS

ABRIL 2024



| | LUNS 01/04/2024 | MARTES 02/04/2024 | MÉRCORES 03/04/2024 | XOVES 04/04/2024 | VENRES 05/04/2024 |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| Semana 1 | VACACIONS DE SEMANA SANTA | SOPA DE PASTA | CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ | BROCOLI A CASEIRA | CREMA DE CENORIA |
| | | TORTILLA DE PATACA | XAMON ASADO | POLO STROGONOFF | ATÚN GUISADO |
| | | LEITUGA E TOMATE | PATACA COCIDA | ARROZ BRANCO | MACARRONS |
| | | IOGUR DE CHOCOLATE | FROITA | IOGUR | FROITA |
| Semana 2 | 08/04/2024 | 09/04/2024 | 10/04/2024 | 11/04/2024 | 12/04/2024 |
| | CREMA DE CABACIÑA | COLIFLOR A GALEGA | SOPA DE VERDURAS CON FIDEO | MACARRONS CON ALLO E PEREXIL | CALDO VEXETAL |
| | CALDERETA DE TENREIRA | TORTILLA DE ATÚN | XAMON ASADO | PESCADA A GALEGA | POLO ASADO |
| | MACARRONS SALTEADOS | ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA | ARROZ BRANCO | BROCOLI CON PATACA | ARROZ BRANCO |
| | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | IOGUR |
| Semana 3 | 15/04/2024 | 16/04/2024 | 17/04/2024 | 18/04/2024 | 19/04/2024 |
| | SOPA DE PASTA | BROCOLI A CASEIRA | CREMA DE CABACIÑA | SOPA DE PASTA | MACARRONS CON TOMATE |
| | PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA | GUISO DE PORCO CON PATACAS | TAQUIÑO DE POLO GUISADO | TORTILLA DE PATACA | XARDA A MARIÑEIRA |
| | ARROZ BRANCO | | MACARRONS SALTEADOS | ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA | BROCOLI E CENORIA |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA |
| Semana 4 | 22/04/2024 | 23/04/2024 | 24/04/2024 | 25/04/2024 | 26/04/2024 |
| | CREMA DE CABAZA | PISTO | SOPA DE VERDURAS | MACARRONS CON CHOURIZO | SOPA DE PASTA |
| | POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS | XURELO O FORNO | LOMBO ASADO | PEITUGA DE POLO | FILETE DE PESCADA A ROMANA |
| | PATACAS GUISADAS | MACARRONS CON ALLO E PEREXIL | ARROZ BRANCO | PURÉ DE PATACA | LEITUGA E TOMATE |
| | FROITA | IOGUR | FROITA | IOGUR | FROITA |
| Semana 5 | 29/04/2024 | 30/04/2024 | 01/05/2024 | 02/05/2024 | 03/05/2024 |
| | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE PASTA | | | |
| | TENREIRA ASADA EN SALSA | PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA | | | |
| | ARROZ BRANCO | PATACA ASADA | | | |
| | IOGUR | FROITA | | | |

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se deseara consultar el menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C