



SEN CARNE

ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE CHOCOLATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CENORIA ATUN GUISADO CON FIDEOS FROITA
Semana 2	08/04/2024 CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	09/04/2024 GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS IOGUR	10/04/2024 SOPA DE VERDURAS (con piñones) ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	11/04/2024 CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA FROITA	12/04/2024 CALDO VEXETAL XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR
Semana 3	15/04/2024 SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS IOGUR	16/04/2024 FABAS ESTUFADAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA	17/04/2024 CREMA DE XUDIAS MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	18/04/2024 GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA IOGUR	19/04/2024 TALLARINS CON TOMATE XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA
Semana 4	22/04/2024 CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACAS ESTUFADAS FROITA	23/04/2024 MINESTRA XURELO O FORNO CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL IOGUR	24/04/2024 SOPA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	25/04/2024 MACARRONS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	26/04/2024 SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE FROITA
Semana 5	29/04/2024 CREMA DE VERDURAS XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	30/04/2024 SOPA DE PIÑONS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA ASADA FROITA	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desearía consultar el menú online visitando www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C