



SEN CARNE

FEBREIRO 2024



LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

CREMA CAMPEIRA

XUDIAS CON OVO RELADO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

FROITA

05/02/2024

MACARRONS CON TOMATE

06/02/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

07/02/2024

LENTELLAS VEXETAIS

08/02/2024

CREMA DE CENORIA

09/02/2024

SOPA DE PASTA

XARDA CON ALLO E PEREXIL

ROLIÑO PRIMAVERA

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA COCIDA

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 2

12/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

15/02/2024

CREMA DE CABACIÑA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

16/02/2024

CALDO VEXETAL

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

20/02/2024

FABAS ESTUFADAS

ROLIÑO PRIMAVERA

PATACA ASADA

FROITA

21/02/2024

CREMA CAMPEIRA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

22/02/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE

IOGUR

23/02/2024

CALDO DE GLORIA

XARDA A MARIÑEIRA

ESPIRAIS SALTEADOS

FROITA

Semana 4

26/02/2024

CREMA DE CABAZA

TORTILLA FRANCESA

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

27/02/2024

MINESTRA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

IOGUR

28/02/2024

SOPA DE VERDURAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

29/02/2024

FABAS VEXETAIS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

01/03/2024

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita www.arumeservizos.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C