

MAIO 2023

LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

MÉRCORES

03/05/2023

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

XAMÓN ASADO EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

FROITA

XOVES

04/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

IOGUR

VENRES

05/05/2023

ENSALADA PRIMAVERA

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

FROITA

Semana 1

08/05/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

09/05/2023

ESPIRAIS O FORNO

TORTILLA FRANCESA

PATACA O VAPOR

FROITA

10/05/2023

SOPA DE VERDURAS

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR

11/05/2023

FABADA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

Semana 2

15/05/2023

ESPGUETTIS CON TOMATE

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR

16/05/2023

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE PORCO CON CHICHAROS

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

MINESTRA CON XAMÓN

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

19/05/2023

XUDIAS CON ALLADA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

SOPA DE FIDEOS

ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

23/05/2023

ENSALADA COMPLETA

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

FROITA

24/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PASTA SALTEADA

IOGUR

25/05/2023

ARROZ TRES DELICIAS

LOMBO EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

26/05/2023

ENSALADA TRICOLOR

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA PANADEIRA

IOGUR

Semana 4

29/05/2023

PASTA SALTEADA

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

30/05/2023

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

31/05/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

NATILLAS

01/06/2023

ARROZ TRES DELICIAS

LOMBO EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

02/06/2023

ENSALADA TRICOLOR

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA PANADEIRA

IOGUR

Semana 5