

LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR SEN LACTOSA

MÉRCORES

03/05/2023

LENTELLAS A CASEIRA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

FROITA

XOVES

04/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

IOGUR SEN LACTOSA

VENRES

05/05/2023

ENSALADA PRIMAVERA

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

FROITA

Semana 1

08/05/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR SEN LACTOSA

09/05/2023

ESPIRAIS O FORNO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA O VAPOR

FROITA

10/05/2023

SOPA DE VERDURAS

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

IOGUR SEN LACTOSA

11/05/2023

FABADA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

Semana 2

15/05/2023

ESPAGUETIS CON TOMATE

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR SEN LACTOSA

16/05/2023

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

MINESTRA CON XAMÓN

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

19/05/2023

XUDIAS CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR SEN LACTOSA

Semana 3

22/05/2023

SOPA DE FIDEOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

23/05/2023

ENSALADA COMPLETA

GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS

FROITA

24/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PASTA SALTEADA

IOGUR SEN LACTOSA

25/05/2023

ARROZ TRES DELICIAS

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

26/05/2023

ENSALADA TRICOLOR

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA PANADEIRA

IOGUR SEN LACTOSA

Semana 4

29/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR SEN LACTOSA

30/05/2023

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

31/05/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

IOGUR SEN LACTOSA

01/06/2023

02/06/2023

Semana 5