



CELIACO

ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

FABAS CON CHOURIZO

CREMA VEXETAL

GARAVANZOS ESTUFADOS

CALDO GALEGO

PESCADA EN SALSAS VERDES

ALBÓNDEGAS

ATÚN GUISADO

TORTILLA DE PATACA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CREMA DE CABAÇA

SOPA DE FIDEOS

ENSALADILLA

CREMA DE CABCACIÑA

TENREIRA ASADA EN SALSAS

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

MACARRONS

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR



Semana 2

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

FABAS CON CHOURIZO

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON OVO

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE CABCACIÑA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

POLO O CHILINDRON

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

LOMBO EN SALSAS

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

ARROZ CON VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

PURÉ DE CENORIA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

PIÑA NO SEU ZUME

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C