

MARZO 2023

LUNS

27/02/2023

MARTES

28/02/2023

MÉRCORES

01/03/2023

XOVES

02/03/2023

VENRES

03/03/2023

Semana 1

SOPA DE FIDEOS	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ
POLO O CHILINDRON	XARDA EN SALSA DE LIMON	TENREIRA ASADA EN SALSA
ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	PATACA COCIDA
FROITA	IOGUR	FROITA

06/03/2023

POTAXE DE LENTELLAS

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS CON BROCOLI

FROITA

07/03/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO ASADO

VERDURAS

IOGUR

08/03/2023

ESPGUETTIS CON TOMATE

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

FROITA

09/03/2023

CALDO VEXETAL

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

10/03/2023

CREMA DE CABAZA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 2

13/03/2023

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA FRANCESA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

14/03/2023

ESPIRAIS O FORNO

GUISO DE CALAMARES CON PATACAS

FROITA

15/03/2023

SOPA VEXETAL

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

IOGUR ECOLÓXICO

16/03/2023

FABAS VEXETAIS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

17/03/2023

CREMA DE CABACIÑA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

Semana 3

20/03/2023

SOPA DE PIÑONS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR

21/03/2023

MINESTRA

CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS

FROITA

22/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

ARROZ CON BACALLAO

FROITA

23/03/2023

CREMA DE VERDURAS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS E CHÍCHAROS

FROITA

24/03/2023

ENSALADA VARIADA CON POLO E MAZA

MACARRONS A CARBONARA VEXETAL

IOGUR

Semana 4

27/03/2023

CALDO VEXETAL

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

28/03/2023

FESTIVO

29/03/2023

SOPA VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

30/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

31/03/2023

CREMA DE CENORIA

MILANESA

PATACAS ASADAS

IOGUR

Semana 5