



NOVEMBRO 2022



	LUNS 31/10/2022	MARTES 01/11/2022	MÉRCORES 02/11/2022	XOVES 03/11/2022	VENRES 04/11/2022
Semana 1		FESTIVO	ESPGUETTIS CON TOMATE LOMBO EN SALSA LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO VEXETAL TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS FROITA
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABADA	CREMA DE CABACIÑA
	LOMBO NATURAL ADUBADO	TORTILLA FRANCESA	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
	PURÉ DE PATACA	PATACA GUISADA		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
Semana 2	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
	XUDIAS CON ALLADA	MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PIÑONS
	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	XAMÓN ASADO EN SALSA	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS	TORTILLA FRANCESA
			ARROZ BRANCO		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
	CREMA DE CENORIA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	ARROZ TRES DELICIAS	TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XAMÓN ASADO EN SALSA	ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE	LOMBO EN SALSA	TORTILLA DE CABACIÑA
	PATACAS ASADAS	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
Semana 4	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ		
	LOMBO ASADO	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS	POLO O CHILINDRON		
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO		ARROZ BRANCO		
	IOGUR	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO		
Semana 5					

