



# SEN PORCO

## XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

ENSALADILLA CON OVO

FABAS ESTUFADAS

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA FRANCESA

XARDA O FORNO

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS  
CON PATACAS

ARROZ BRANCO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

06/06/2022

07/06/2022

08/06/2022

09/06/2022

10/06/2022

ENSALADA DE GARAVANZOS

ESPAGUETTIS CON TOMATE

LENTELLAS VEXETAIS

XUDIAS CON ALLADA

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

ROLIÑO PRIMAVERA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/06/2022

14/06/2022

15/06/2022

16/06/2022

17/06/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

ENSALADA TROPICAL

SOPA DE VERDURAS

ENSALADA CAMPEIRA

GARAVANZOS ESTUFADOS

MACARRONS CON BOLOÑESA  
VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

TORTILLA FRANCESA

POLO O ALLO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

PATACAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/06/2022

21/06/2022

22/06/2022

23/06/2022

24/06/2022

ENSALADA MIXTA

SOPA DE FIDEOS

TAQUIÑO DE POLO CON MACARRONS  
INTEGRAIS

TORTILLA DE CABACIÑA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

MENU ESPECIAL FIN  
DE CURSO

Semana 4

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y  
Nutrición  
DNI.: 53172340 C