



SEN PEIXE

ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

POTAXE DE GARAVANZOS
ECOLOXICOS CON CHOURIZO

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIAS

IOGUR

Semana 1

04/04/2022

CREMA DE CABAZA

TENREIRA ASADA EN SALSAS

PATACA COCIDA

IOGUR ECOLÓXICO

05/04/2022

LENTELLAS ESTUFADAS

LOMBO ADUBADO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
ESPARRAGOS

FROITA

06/04/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E
MAHONESA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

IOGUR

07/04/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E
CENORIA

ASADO DE TENREIRA EN SALSAS DE
CENORIAS CON PATACAS

FROITA

08/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

LASAÑA DE CARNE

BISCOITO

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

BOLOÑESA VEXETAL CON
MACARRONS INTEGRAIS

IOGUR

20/04/2022

SOPA DE VERDURAS

ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE
TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

21/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

22/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

FROITA

Semana 4

25/04/2022

CALDO GALEGO

TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS
INTEGRAIS

IOGUR

26/04/2022

LENTELLAS CON CHOURIZO

TENREIRA ASADA EN SALSAS

PATACA O VAPOR

FROITA

27/04/2022

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

28/04/2022

ESPIRAIS GRATINADOS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
ESPARRAGOS

IOGUR

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

PIÑA NO SEU ZUME

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo
os principios dietético-nutricionais establecidos pola
OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación
escolar o van ser elaborados con materias primas de 1ª
calidade. Se desexa consultar o menú online visite:
www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C