



SEN PORCO

ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

POTAXE DE GARABANZOS ECOLÓXICOS

PESCADA EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS

IOGUR

04/04/2022

CREMA DE CABAZA

GUISO DE BACALLAO

IOGUR ECOLÓXICO

05/04/2022

LENTELLAS ESTUFADAS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

FROITA

06/04/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

IOGUR

07/04/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

FROITA

08/04/2022

CREMA DE CABAÇIÑA

LASAÑA DE ATÚN

BISCOITO

Semana 2

11/04/2022

VACACIONES DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONES DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONES DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONES DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

BOLOÑESA VEJETAL CON MACARRONS INTEGRAIS

IOGUR

20/04/2022

SOPA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

FROITA

21/04/2022

CREMA DE CABAÇIÑA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

22/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACAS

FROITA

Semana 4

25/04/2022

CALDO VEJETAL

TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS INTEGRAIS

IOGUR

26/04/2022

LENTELLAS VEJETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

PATACAS O VAPOR

FROITA

27/04/2022

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

28/04/2022

ESPIRAIS GRATINADOS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

IOGUR

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

PEITUGA DE POLO

PATACA ASADA

PIÑA NO SEU ZUME

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C