



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

POTAXE DE GARABANZOS E COLOXICOS

PESCADA EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS

IOGUR DESNATADO

04/04/2022

CREMA DE CABAZA

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR DESNATADO

05/04/2022

LENTELLAS ESTUFADAS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

FROITA

06/04/2022

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

07/04/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

FROITA

08/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

20/04/2022

SOPA DE VERDURAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

21/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO ASADO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

22/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACAS

FROITA

Semana 4

25/04/2022

CALDO VEXETAL

PEITUGA DE POLO

MACARRONS

IOGUR DESNATADO

26/04/2022

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

PATACAS O VAPOR

FROITA

27/04/2022

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA FRANCESA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

28/04/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

IOGUR DESNATADO

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

COSTELETA DE PORCO

PATACA ASADA

PIÑA NO SEU ZUME

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materiais primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C