

## FEBREIRO 2022

|          | LUNS<br>31/01/2022             | MARTES<br>01/02/2022                         | MÉRCORES<br>02/02/2022                          | XOVES<br>03/02/2022         | VENRES<br>04/02/2022                     |
|----------|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|
| Semana 1 |                                | POTAXE DE GARAVANZOS ECOLOXICOS CON CHOURIZO | MACARRONS A NAPOLITANA                          | FABAS VEXETAIS              | CREMA DE VERDURAS                        |
|          |                                | GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ                | RAGOUT DE PORCO CON PATACAS                     | PESCADA CON ALLADA          | PEITUGA DE PAVO ASADA                    |
|          |                                |                                              |                                                 | BROCOLI CON CENORIA         | TOMATE NATURAL                           |
|          |                                | FROITA                                       | FROITA                                          | IOGUR                       | FROITA                                   |
| Semana 2 | 07/02/2022                     | 08/02/2022                                   | 09/02/2022                                      | 10/02/2022                  | 11/02/2022                               |
|          | PASTA SALTEADA CON VERDURAS    | LENTELLAS ESTUFADAS                          | CREMA CAMPEIRA                                  | FABAS CON CHOURIZO          | SOPA FIDEOS CON CABAZA E CENORIA         |
|          | GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS | LOMBO ASADO                                  | POLO O CHILINDRON                               | XARDA O FORNO               | TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS |
|          |                                | ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS      | ARROZ BRANCO                                    | PATACA O VAPOR              |                                          |
|          | IOGUR                          | FROITA                                       | FROITA                                          | IOGUR ECOLÓXICO             | FROITA                                   |
| Semana 3 | 14/02/2022                     | 15/02/2022                                   | 16/02/2022                                      | 17/02/2022                  | 18/02/2022                               |
|          | GARAVANZOS CON VERDURAS        | MACARRONS CON TOMATE                         | LENTELLAS A CASEIRA                             | XUDIAS CON ALLADA           | CREMA DE CENORIA E BROCOLI               |
|          | ATÚN GUIISADO                  | ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS                | FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL | PAELLA DE PAVO CON VERDURAS | TENREIRA ASADA                           |
|          | MACARRONS                      |                                              | LEITUGA E TOMATE                                |                             | ENSALADA DE LEITUGA E MILLO              |
|          | IOGUR                          | FROITA                                       | FROITA                                          | IOGUR                       | FROITA                                   |
| Semana 4 | 21/02/2022                     | 22/02/2022                                   | 23/02/2022                                      | 24/02/2022                  | 25/02/2022                               |
|          | CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ       | FABADA                                       | SOPA DE VERDURAS                                | CREMA DE CABACIÑA           | SOPA DE PASTA                            |
|          | BOLOÑESA VEXETAL               | GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS               | ALBONDEGAS CON TOMATE                           | PESCADA O FORNO             | CARNE DE COCIDO                          |
|          | MACARRONS                      |                                              | PURÉ DE CENORIA                                 | PATACA COCIDA               | REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS             |
|          | FROITA                         | IOGUR                                        | FROITA                                          | IOGUR                       | PALMEIRA DE HOXALDRE                     |