



# SEN PORCO

## FEBREIRO 2022

	LUNS 31/01/2022	MARTES 01/02/2022	MÉRCORES 02/02/2022	XOVES 03/02/2022	VENRES 04/02/2022
Semana 1		POTAXE DE GARABANZOS ECOLOXICOS	TALLARINS A NAPOLITANA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
		LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	TENREIRA ASADA EN SALSA	PESCADA CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA
			PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	TOMATE NATURAL
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	LENTELLAS ESTUFADAS	CREMA CAMPEIRA	FABAS VEXETAIS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
	GUIZO DE BACALLAO	TORTILLA FRANCESA	POLO O CHILINDRON	XARDA O FORNO	ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	ARROZ BRANCO	PATACAS O VAPOR	
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
Semana 3	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
	GARAVANZOS CON VERDURAS	ESPAGUETTIS CON TOMATE	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	TORTILLA FRANCESA	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA
		PATACA COCIDA	LEITUGA E TOMATE		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	FABAS VEXETAIS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DO DIA
	BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS INTEGRAIS	BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS	MACARRONS CON TOMATE E ATUN	PESCADA O FORNO	POLO ASADO
				PATACAS	REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FLOR DE ENTROIDO

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: [www.anumeservicios.com](http://www.anumeservicios.com)



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C