

CELIACO

FEBREIRO 2022

Semana 1

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

POTAXE DE GARAVANZOS
ECOLÓXICOS CON CHOURIZO

GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ

FROITA

ESPAGUETTIS A NAPOLITANA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

FABAS VEXETAIS

PESCADA CON ALLADA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 2

07/02/2022

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

08/02/2022

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
ESPARRAGOS

FROITA

09/02/2022

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

10/02/2022

FABAS CON CHOURIZO

XARDA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

11/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E
CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA
CON PATACAS

FROITA

Semana 3

14/02/2022

GARAVANZOS CON VERDURAS

ATÚN GUIADO

MACARRONS

IOGUR

15/02/2022

ESPAGUETIS CON TOMAET

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

16/02/2022

BROCOLI A CASEIRA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA
CON ALLO E PEREXIL

LEITUGA E TOMATE

FROITA

17/02/2022

XUDIAS CON ALLADA

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

IOGUR

18/02/2022

CREMA DE CENORIA E BROCOLI

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 4

21/02/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS

FROITA

22/02/2022

FABADA

GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

23/02/2022

SOPA DE VERDURAS

ALBONDEGAS CON TOMATE

PURÉ DE CENORIA

FROITA

24/02/2022

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

25/02/2022

SOPA DE PASTA

CARNE DE COCIDO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

PALMEIRA DE HOXALDRE

Garante que estos menus foron planificados segundo
os principios dietético-nutricionais establecidos pola
OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación
escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª
calidade. Se desexa consultar o menú online visita:
www.anumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro