

FEBREIRO

FOANPAS

LUNS 03/02/2020	MARTES 04/02/2020	MÉRCORES 05/02/2020	XOVES 06/02/2020	VENRES 07/02/2020	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	LENTELLAS ESTUFADAS	BRÓCOLI Á CASEIRA	ENERXÍA (Kcal) 625,20
XURELO Á GALEGA	GUIISO DE CARNE CON FIDEOS	XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO	PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	Prot. (g) 23,76
PATACAS E CHÍCHAROS Á GALEGA		ARROZ	LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS	TOMATE NATURAL	Lip. (g) 20,73
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	HdeC (g) 86,12
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, TORRADAS CON XAMÓN COCIDO E MELÓN PEITUGA DE PAVO LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, CEREAIS E ZUME DE LARANXA E POMELO PEIXE DO DÍA FROITA					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON ACEITE DE OLIVA E PIÑA BERENXENAS RECHEAS DE VERDURAS LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, CEREAIS E PERA TENREIRA Á PRANCHA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN E MAZÁ BACALLAU Ó FORNO FROITA					
LUNS 10/02/2020	MARTES 11/02/2020	MÉRCORES 12/02/2020	XOVES 13/02/2020	VENRES 14/02/2020	VALOR
CREMA DE FABAS	SOPA HORTELANA	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DE FIDEOS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENERXÍA (Kcal) 665,67
LOMBO NATURAL ADUBADO	SALMÓN EN SALSAS	FILETE RUSO CON SALSAS TOMATE	PASTEL DE VERDURAS E PESCADO	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON PATACAS	Prot. (g) 24,83
PASTA SALTEADA	PATACA COCIDA	ARROZ			Lip. (g) 22,23
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	HdeC (g) 90,61
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, TORRADAS INTEGRAIS, MANTEIGA, MARMELADA RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, CEREAIS CON COPOS DE AVEA E MACEDONIA DE PEITUGA DE POLO LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON QUEIXO E KIWÍ LURAS Á PRANCHA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA E PEMENTOS RECHEOS FROITA					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON XAMÓN COCIDO E PERA PEIXE DO DÍA LÁCTEO					
LUNS 17/02/2020	MARTES 18/02/2020	MÉRCORES 19/02/2020	XOVES 20/02/2020	VENRES 21/02/2020	VALOR
PASTA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS VEXETAIS	COLIFLOR CON BECHAMEL	ENERXÍA (Kcal) 735,87
PESCADA Á ROMANA CON ALLO E PEREXIL	REPOLO CON PATACAS, GARAVANZOS, CHOURIZO, TENREIRA	TORTILLA DE CABACIÑA	PEIXE PAU Ó FORNO	POLO AO CHILINDRÓN	Prot. (g) 27,35
LEITUGA, ESPÁRRAGOS E CENORIA		TOMATE NATURAL	PATACAS AO VAPOR	ARROZ	Lip. (g) 24,47
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FLORES DE ENTROIDO	HdeC (g) 100,90
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, CEREAIS CHOCOLATADOS E MANDARINA COSTELETÁ Á PRANCHA FROITA					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA E MAZÁ PEIXE DO DÍA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON ACEITE DE OLIVA E PERA PEITUGA DE PAVO ASADA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON QUEIXO E ZUME DE LARANXA E POMELO REVOLTO DE GAMBAS E ESPÁRRAGOS FROITA					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON XAMÓN COCIDO E MACEDONIA DE FROITAS ABADEXO Ó FORNO FROITA					
LUNS 24/02/2020	MARTES 25/02/2020	MÉRCORES 26/02/2020	XOVES 27/02/2020	VENRES 28/02/2020	VALOR
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	FABAS CON ESPINACAS	CREMA DE CABACIÑA	ENERXÍA (Kcal) 779,45
			ATÚN GUISADO CON ESPAGUETES	TENREIRA EN SALSAS DE CENORIAS CON MINESTRA	Prot. (g) 29,03
			FROITA	FROITA	Lip. (g) 25,94
					HdeC (g) 107,33
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, CEREAIS E MACEDONIA DE FROITAS COSTELETÁ Á PRANCHA LÁCTEO					
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CACAO, PAN CON QUEIXO FRESCO E LARANXA RAPANTE FRITO LÁCTEO					