



NORMAS Y RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA EN LAS VISITAS AL PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA



- Es aconsejable vestir **ropa y calzado cómodo** (casi disfrutarás de la realización de las rutas de senderismo o de los paseos por las Islas).
- Es necesario **llevar protección contra los efectos del sol** (viseras o gorras, crema protectora...) y **agua**.
- En las Islas **NO HAY PAPELERAS**. Debes llevar una bolsa de basura para los desperdicios. Es importante depositarla en los contenedores y/o papeleras del puerto al regreso del viaje. Así se elimina el impacto visual de los contenedores para la basura y se ahorra en los costes del tratamiento de residuos en el Parque Nacional.
- Recuerda que en las Islas hay establecimientos de hostelería. Durante los primeros y últimos meses del año podrían permanecer cerrados pero siempre puedes llevar tu comida y/o bebida. A continuación te facilitamos los teléfonos de contacto de algunos establecimientos de las Islas:
 - "Restaurante Rodas" (Islas Cíes): 609.039.686
 - "Restaurante Camping Cíes" (Islas Cíes): 687.451.206
 - "Restaurante Casa Checho" (Islas de Ons): 986.687.698
- **No puedes poner música de ambiente ni llevar megáfonos y radios** una vez que se traspase el límite del Parque Nacional.
- El **desembarque** en las Islas se realizará **de manera organizada**, de modo que los grupos realizarán las rutas sin solaparse en el espacio y tiempo durante la visita.
- Es muy **importante** que todos los pasajeros sepan **a qué hora deben regresar** para volver al muelle y **organizar los embarques media hora antes de la salida de su barco**. ¡Pregunta a tus profesores a qué hora regresáis!
- No olvides leer antes la normativa del Parque Nacional. Son reglas básicas de respeto medioambiental y sentido común que puedes encontrar en nuestra página web: www.mardeons.es
- Entre todos debemos **respetar las instalaciones** portuarias, el transporte, las instalaciones en las Islas y **al personal**. Además no debemos interferir en las labores que desempeñen los trabajadores del Parque Nacional, la tripulación del barco, los guías, etc.

Muchas gracias y feliz viaje.

