

XUÑO

FOANPAS

LUNS 03/06/2019	MARTES 04/06/2019	MÉRCORES 05/06/2019	XOVES 06/06/2019	VENRES 07/06/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
SOPA DE CABELLIN	XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS A CASEIRA	ENERXÍA (Kcal)	657,00
TORTILLA ESPAÑOLA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	PASTEL DE PEIXE	Prot (g)	26,29
LEITUGA E TOMATE		PISTO DE VERDURAS (con patacas)	ARROZ		Lip. (g)	21,80
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLOXICO	HdeC (g)	91,21
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON FROITOS SECOS FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E MARMELADA FILETE DE TENREIRA FROITA		
LUNS 10/06/2019	MARTES 11/06/2019	MÉRCORES 12/06/2019	XOVES 13/06/2019	VENRES 14/06/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
SOPA MINISTRONE	ENSALADILLA RUSA	ESPIRAIS A NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON GARAVANZOS	ENERXÍA (Kcal)	736,00
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS	ATÚN GUISADO	Prot (g)	25,90
FROITA	COLIFLOR A GALEGA (con patacas)	LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS	ARROZ BRANCO	ESPAGUETTI	Lip. (g)	25,40
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	101,87
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA COSTELETA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA SANDWICH COMPLETO FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO		
LUNS 17/06/2019	MARTES 18/06/2019	MÉRCORES 19/06/2019	XOVES 20/06/2019	VENRES 21/06/2019	VALOR	
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	CRMEA DE CENORIA		ENERXÍA (Kcal)	717,00
MILANESA	TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA GUISADA	BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS		Prot (g)	25,40
ARROZ	TOMATE NATURAL	PATACAS CON ALLADA		CROQUETAS CON ENSALADA	Lip. (g)	24,30
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	PIZZA	HdeC (g)	98,21
FROITA				DONUTS		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
LEITE CON CEREAIS E FROITA ENSALADA CON ATUN LÁCTEO	CACAO, ZUME E PAN CON ACIETE DE OLIVA PEIXE DO DIA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E ZUME PEITUGA DE POLLO FROITA	LEITE, CEREIAS E FROITA PESCADA A PRANCHA FROITA		