



LUNS 01/04/2019	MARTES 02/04/2019	MÉRCORES 03/04/2019	XOVES 04/04/2019	VENRES 05/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE CABELLIN	ENERXÍA (Kcal)	730,00
FILETE DE PESCADA A ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACA E CHICHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA	REPOLO, GARAVANZO, CHOURIZO E PATACA	Prot. (g)	27,99
LEITUGA, MILLO E OLIVAS		PISTO DE VERDURAS (con pataca)	TOMATE NATURAL		Lip. (g)	24,70
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	101,06
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA		
LOMBO ASADO	PEIXE DO DIA	PAVO A PRANCHA	RAPANTE	REVULTO DE ESPINALAS CON GAMBAS		
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO		
LUNS 08/04/2019	MARTES 09/04/2019	MÉRCORES 10/04/2019	XOVES 11/04/2019	VENRES 12/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
CALDO CALEGO	SOPA DE AVE	ESPAGUETI NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENERXÍA (Kcal)	786,00
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS	ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTIS	Prot. (g)	29,40
	COLIFOR (con pataca)	LEITUGA, CENORIAS E OLVIAS	ARROZ BRANCO		Lip. (g)	26,50
PIÑA NO SEU ZUME	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	HdeC (g)	107,90
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON TORRADAS E FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA		
PESCADA	MACARRONS BOLOÑESA	LURAS A PRANCHA	ENSALADA COMPRETA	LOMBO ASADO		
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO		
LUNS 15/04/2019	MARTES 16/04/2019	MÉRCORES 17/04/2019	XOVES 18/04/2019	VENRES 19/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
VACACIONS SEMANA SANTA	VACACIONS SEMANA SANTA	VACACIONS SEMANA SANTA	VACACIONS SEMANA SANTA	VACACIONS SEMANA SANTA	ENERXÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					HdeC (g)	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
LUNS 22/04/2019	MARTES 23/04/2019	MÉRCORES 24/04/2019	XOVES 25/04/2019	VENRES 26/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
VACACIONS SEMANA SANTA	SOPA MINSTRONE	EMPANADA DE YORK	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS ESTUFADAS	ENERXÍA (Kcal)	650,00
	TORTILA DE PATACA	PESCADA GUISADA	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	RAPE EN SALSA VERDE	Prot. (g)	24,40
	TOMATE FRITO	PATACAS CON BROCOLI	IOGUR ECOLÓXICO	LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	Lip. (g)	21,70
	IOGUR	FROITA		FROITA	HdeC (g)	89,76
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
	CACAO, ZUME E TORRADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BOLERÍA E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA		
	SANDWICHE COMPRETO	COSTELETA	RAPANTE	PETUGA DE PAVO		
	LÁCTEO	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO		
LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
ENSALADA DE TEMPORADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA				ENERXÍA (Kcal)	332,00
POLO EN PEPITORIA	GUISO DE POTA CON PATACAS				Prot. (g)	25,40
PURE DE PATACA E CENORIA					Lip. (g)	22,10
FROITA	IOGUR				HdeC (g)	98,19
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>						
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS					
ENSALADA CON ATÚN	LOMBO O FORNO					
LÁCTEO	FROITA					