



GARCÍA BARBÓN

LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES 01/02/2019	VALOR NUTRICIONAL DIARIANO
				MINESTRA SALTEADA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 780,26 Prot. (g) 29,29 Lip. (g) 26,26 HdeC (g) 106,70
Almorzo e cea recomendado.					
				LEITE, GALLETAS E MARMELADA PESCADA LÁCTEO	
LUNS 04/02/2019	MARTES 05/02/2019	MÉRCORES 06/02/2019	XOVES 07/02/2019	VENRES 08/02/2019	VALOR NUTRICIONAL DIARIANO
LENTELLAS A CASEIRA FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BACON ESTUFADO DE PAVO CON PATACA E CHÍCHAROS IOGUR	TALLARINS CON CHAMPIÑONS SALMON O FORNO PISTO DE VERDURAS (con pataca) FROITA	CREMA DE PORROS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	XORNADA GASTRONÓMICA CALEGA	ENERXIA (Kcal) 730,24 Prot. (g) 27,35 Lip. (g) 24,62 HdeC (g) 101,18
Almorzo e cea recomendado.					
CACAO, ZUME E TORRADAS LOMBO ASADO LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS PEIXE DO DIA FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA PAVO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA RAPANTE FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO	
LUNS 11/02/2019	MARTES 12/02/2019	MÉRCORES 13/02/2019	XOVES 14/02/2019	VENRES 15/02/2019	VALOR
CALDO CALEGO PAELLA DE PAVO E VERDURAS FROITA	COLIFLOR CON ALLADA BACALLAO A MOSTAZA CON PATACA COCIDA IOGUR	ESPAGUETI NAPOLITANA POLO ASADO LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS FROITA	CREMA DE CABACIÑA GUIZO DE CARNE ARROZ BRANCO FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTIS IOGUR	ENERXIA (Kcal) 751,28 Prot. (g) 29,00 Lip. (g) 24,63 HdeC (g) 103,59
Almorzo e cea recomendado.					
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE PESCADA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA MACARRONS BOLOÑESA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA ENSALADA COMPRETA FROITA	CACAO CON GALLETAS E MARMELADA COSTELETA A PRANCHA FROITA	
LUNS 18/02/2019	MARTES 19/02/2019	MÉRCORES 20/02/2019	XOVES 21/02/2019	VENRES 22/02/2019	VALOR
SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATACA TOMATE FRITO IOGUR	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS FROITA	FABAS VEXETAIS PESCADA GUISADA PATACAS CON ALLADA FROITA	CREMA DE VERDURAS MILANESA ARROZ IOGUR	LENTELLAS ESTUFADAS XURELO EN SALSA VERDE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 733,92 Prot. (g) 28,24 Lip. (g) 24,48 HdeC (g) 100,42
Almorzo e cea recomendado.					
LEITE, CEREAIS E FROITA PEIXE COCIDO FROITA	CACAO, ZUME E TORRADAS SANDWICH COMPRETO LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA COSTELETA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA RAPANTE FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA PETUGA DE PAVO LÁCTEO	
LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019	VALOR
MACARRONS CON PISTO POLO EN PEPITORIA CHÍCHAROS E CENORIAS (con pataca) FROITA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA GUIZO DE LURAS CON PATACAS IOGUR ECOLOXICO	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS LENTELLAS CON PATACAS, CHOURIZO E POLO FROITA	FABAS CON VERDURAS COELLO GUISADO CON PATACAS E CENORIAS FROITA		ENERXIA (Kcal) 702,50 Prot. (g) 27,26 Lip. (g) 22,49 HdeC (g) 97,00
Almorzo e cea recomendado.					
CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS LOMBO O FORNO FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA PESCADA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA CON ESPINACAS* LÁCTEO		