

LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL. NUTR. SEMANAL
	FESTIVO	ESPIRAS GRATINADOS SALMON EN SALS CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA	BROCOLI CON OVO COCIDO (con pataca) POLO ASADO ARROZ PIILAFW IOGUR	EMPANADA DE ATÚN LOMBO AO FORNO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA	ENE RXIA (Kca l) 767,00 Prot (g) 29,90 Lip. (g) 26,00 Hde C (g) 105,00
<i>Almorzo e cea recomendados:</i> LEITE CON CEREAS E CEREAS					
LUNS 07/05/2018	MARTES 08/05/2018	MÉRCORES 09/05/2018	XOVES 10/05/2018	VENRES 11/05/2018	VAL. NUTR. SEMANAL
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALS DE MOSTAZA PATACAS E MINESTRA FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE FROITA	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ Ó FORNO IOGUR	ENSALADILLA BACALLAO CON PIPERRADA LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	CREMA DE XUDIAS GARABANZOS CON VERDURAS IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 803,00 Prot (g) 28,90 Lip. (g) 27,50 Hde C (g) 110,00
<i>Almorzo e cea recomendados:</i> LEITE CON CEREAS E FROITA					
LUNS 14/05/2018	MARTES 15/05/2018	MÉRCORES 16/05/2018	XOVES 17/05/2018	VENRES 18/05/2018	VAL. NUTR. SEMANAL
ENSALADA DE PASTA MARUCA O VAPOR COLIFLOR A GALEGA (con pataca) FROITA	CALDO VEXETAL MILANESA PURE DE PATACA IOGUR	ENSALADA CON TOMATE E ESPINACAS GUISO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS FROITA	ENSALADA FESTIVO FROITA	CREMA DE CENORIA E MAZÁ RABAS LEITUGA, OLIVAS E MILLO IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 589,00 Prot (g) 21,20 Lip. (g) 20,70 Hde C (g) 74,40
<i>Almorzo e cea recomendados:</i> LEITE, GALLETAS E MARMELADA					
LUNS 21/05/2018	MARTES 22/05/2018	MÉRCORES 23/05/2018	XOVES 24/05/2018	VENRES 25/05/2018	VAL. NUTR. SEMANAL
'SOPA DO DIA ALBONDEGAS EN SALS PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA	CREMA DE VERDURAS ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI IOGUR	FABAS VEXETAIS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	CODIÑOS CON TOMATE PESCADA A ROMANA CON XUDIAS (con pataca) FROITA	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE AVE E VERDURAS IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 652,00 Prot (g) 24,46 Lip. (g) 23,70 Hde C (g) 90,60
<i>Almorzo e cea recomendados:</i> LEITE, ZUME E CEREAS					
LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018	VAL. NUTR. SEMANAL
CREMA DE PORROS TERNREIRA ESTUFADA A XARDIÑEIRA IOGUR	CHÍCHAROS CON BAICON RAPE EN SALS VERDE PATACAS FROITA	ENSALADA CON OVO POLO AO ALLO TALLARINS SALTEADOS IOGUR	CREMA DE BROCOLI E CENORIA CHURRASCO ARROZ FROITA		ENE RXIA (Kca l) 722,00 Prot (g) 27,00 Lip. (g) 24,50 Hde C (g) 94,20
<i>Almorzo e cea recomendados:</i> LEITE CON BISCOITO E FROITA					