

MAIO

FOANPAS

LUNS 01/05/2017	MARTES 02/05/2017	MÉRCORES 03/05/2017	XOVES 04/05/2017	VENRES 05/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL		
FESTIVO	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR	ESPIRAIS GRATINADOS SALMÓN EN SALS CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA	EMPANADA DE ATÚN LOMBO Ó ASADO ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA	CALDO GALEGO POLO ASADO ARROZ PILAF IOGUR	ENER xIA (Kcal)	729,00	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE Á PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS MACARRONS CON ATÚN FROITA	Prot (g)	28,60
Lip. (g)					Lip. (g)	23,50	
					HdeC (g)	101,00	
LUNS 08/05/2017	MARTES 09/05/2017	MÉRCORES 10/05/2017	XOVES 11/05/2017	VENRES 12/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL		
CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR	LENTELLAS ESTUFADAS FILETE DE PESCADA Ó FORNO PATACAS E MINESTRA FROITA	SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ Ó FORNO IOGUR	XUDIÁS CON BAICON TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	ARROZ CON VERDURAS BACALLAO EMPANADO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPÁRRAGOS FROITA	ENER xIA (Kcal)	867,00	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON CEREAIS PEIXE DO DIA FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LITE, ZUME E CEREAIS SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	Prot (g)	32,20	
Lip. (g)					Lip. (g)	29,50	
					HdeC (g)	124,00	
LUNS 15/05/2017	MARTES 16/05/2017	MÉRCORES 17/05/2017	XOVES 18/05/2017	VENRES 19/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL		
ENSALADA DE PASTA PESCADA Á MARINEIRA BROCOLI REFOGADO FROITA	MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR	FESTIVO	CREMA DE CENORIA MILANESA ARROZ IOGUR	ENSALADA CON TOMATE E ESPINACAS FILETE RUSO PURÉ DE PATACA FROITA	ENER xIA (Kcal)	737,00	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		GALLETAS, IOGUR E FROITA ESPAGUETI BOLOÑESA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA TORILLA DE QUEIXO LÁCTEO	Prot (g)	26,20	
Lip. (g)					Lip. (g)	23,80	
					HdeC (g)	106,00	
LUNS 22/05/2017	MARTES 23/05/2017	MÉRCORES 24/05/2017	XOVES 25/05/2017	VENRES 26/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL		
POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FRITO IOGUR	SOPA DO DÍA ALBÓNDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA	CODIÑOS CON TOMATE PESCADA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA FROITA	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE VERDURAS E AVE IOGUR 	ENER xIA (Kcal)	667,00	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, GALLETAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS FILETE LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA LURAS A ROMANA FROITA	Prot (g)	25,21	
Lip. (g)					Lip. (g)	25,80	
					HdeC (g)	97,80	
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL		
CREMA DE ESPINACAS GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS IOGUR	CHÍCHAROS CON BAICON PALOMETA REBOZADA PATACAS CON ALLADA FROITA	ENSALADA DE OVO DURO POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR			ENER xIA (Kcal)	732,00	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON CEREAIS E FROITA PEIXE FRITO FROITA	LEITE CON BOLERIA E FROITA PESCADA COCIDA FROITA		Prot (g)	27,50	
Lip. (g)					Lip. (g)	22,00	
					HdeC (g)	106,00	