

XUÑO

FOANPAS

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
			LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS	ENERXIA (Kcal)	956,20
			BACALLO EMPANADO	FILETE RUSO EN SALSA	Prot (g)	36,30
			LEITUGA, CENORIAS E ESPÁRRAGOS	PURÉ DE PATACA E CENORIA	Lip. (g)	31,80
			FROITA	FROITA	HdeC (g)	131,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>			LEITE CON CEREAIS XUDIÁS CON XAMÓN LÁCTEO	CACAO, ZUME,PAN C/ACEITE LURAS A PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 05/06/2017	MARTES 06/06/2017	MÉRCORES 07/06/2017	XOVES 08/06/2017	VENRES 09/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADA CON GARAVANZOS E OVO	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	ENSALADA PRIMAVERA	ENERXIA (Kcal)	811,00
PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	ALBÓNDEGAS A XARDÍNEIRA	Prot (g)	29,70
	ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE		ARROZ	Lip. (g)	27,40
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	109,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>			LEITE CON GALLETAS E FROITA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO		
LEITE CON BISCOITO E ZUME PESCADA COCIDA FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE RAPANTE Á PRANCHA FROITA				
LUNS 12/06/2017	MARTES 13/06/2017	MÉRCORES 14/06/2017	XOVES 15/06/2017	VENRES 16/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	CALDO VEXETAL	ENSALADILLA	ENERXIA (Kcal)	751,00
FILETE DE PESCADA Á ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	SALMÓN EN SALSA	POLO ASADO	LOMBO Ó FORNO	Prot (g)	27,90
LEITUGA, CENORIA, ESPARRAGO		PATACA COCIDA	ARROZ PILAF	LEITUGA, ESPÁRRAGOS, OLIVAS	Lip. (g)	25,90
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	103,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>			LEITE, BISCOITO E FROITA SANDWICH VEXETAL FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA RAPANTE Ó FORNO LÁCTEO		
LEITE, PAN E MERMELEDA REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO				
LUNS 19/06/2017	MARTES 20/06/2017	MÉRCORES 21/06/2017	XOVES 22/06/2017	VENRES 23/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
FABAS ESTOUFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ MILANESA	CREMA DE CABAZA	MENÚ ESPECIAL	ENERXIA (Kcal)	858,00
RABAS EMPANADAS	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA		Prot (g)	31,56
LEITUGA, MILLO E ESPÁRRAGOS		MINESTRA	LEITUGA E TOMATE		Lip. (g)	29,90
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		HdeC (g)	120,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>			LEITE, BISCOITO E ZUME MACARRONS CON ATÚN LÁCTEO			
LEITE, GALLETAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	CACAO, ZUME,PAN C/ACEITE PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA LOMBO Á PRANCHA FROITA				