

ABRIL

MENÚ ESCOLAR

LUNS 03/04/2017	MARTES 04/04/2017	MÉRCORES 05/04/2017	XOVES 06/04/2017	VENRES 07/04/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
LENTELLAS CON CHOURIZO	CALDO VEXETAL	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DO DÍA	ENERXIA (Kcal)	819,60
SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA Á MARIÑEIRA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó CHOCOLATE	SAN XACOBO	Prot. (g)	31,70
PISTO DE VERDURAS		ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS	BRÓCOLI CON PATACAS	Lip. (g)	29,50
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	119,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE, PAN E MANTEIGA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA RAPANTE A PRANCHA FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS ESCALOPE LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA PESCADA COCIDA FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		
LUNS 10/04/2017	MARTES 11/04/2017	MÉRCORES 12/04/2017	XOVES 13/04/2017	VENRES 14/04/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO		
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LUNS 17/04/2017	MARTES 18/04/2017	MÉRCORES 19/04/2017	XOVES 20/04/2017	VENRES 21/04/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
NON LECTIVO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE PORROS	CHÍCHAROS CON BAICON	ENERXIA (Kcal)	796,00
	POLO Ó ALLO	BACALLAO EMPANADO	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS	PESCADA GUISADA	Prot. (g)	30,24
	PURÉ DE PATACA E CENORIA	LEITUGA E TOMATE		PATACAS CON ALLADA	Lip. (g)	26,40
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	HdeC (g)	109,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE, GALLETAS E MARMELADA LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE, CEREAIS E FROITA PAVO A PRANCHA LÁCTEO	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA COSTELETA FROITA			
LUNS 24/04/2017	MARTES 25/04/2017	MÉRCORES 26/04/2017	XOVES 27/04/2017	VENRES 28/04/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS Á CASEIRA	SOPA MINISTRONE CON FIDEOS	FABAS CON CABAZA	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	ENERXIA (Kcal)	830,00
CHURRASCO	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS E PATACAS	PALOMETA EN SALSAS VERDES	ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA	Prot. (g)	30,68
ARROZ	ENSALADA		PATACA DADO	PASTA	Lip. (g)	27,30
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	116,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE CON BISCOITO E FROITA MACARRONS CON ATÚN FROITA	LEITE CON CEREAIS Lombo á prancha LÁCTEO	GALLEGAS, IOGUR E FROITA RAPANTE CON ENSALADA FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO		